



Zentrum für  
Integrative Onkologie  
Hämatologie Onkologie Palliative Care

## Wie kann ich mehr erfahren?

Möchten Sie mehr erfahren, wie Sie die Therapieverträglichkeit verbessern können? Unsere Ärzt:innen stehen Ihnen gerne zur Seite und begleiten Sie.

Die Beratungen können im ZIO vor, während oder nach Ihrer Therapie stattfinden. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

# Orthomolekulare Medizin

Therapieverträglichkeit verbessern  
«persönlich und begleitend»



Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**ZIO Zürich**  
Hardturmstrasse 133  
CH-8005 Zürich  
Tel.: +41 44 448 30 00  
E-Mail: [mpa.zuerich@zio.ch](mailto:mpa.zuerich@zio.ch)

**ZIO Zürichsee**  
Chrumbächliweg 2  
CH-8805 Richterswil  
Tel.: +41 44 787 27 07  
E-Mail: [zio.richterswil@zio.ch](mailto:zio.richterswil@zio.ch)

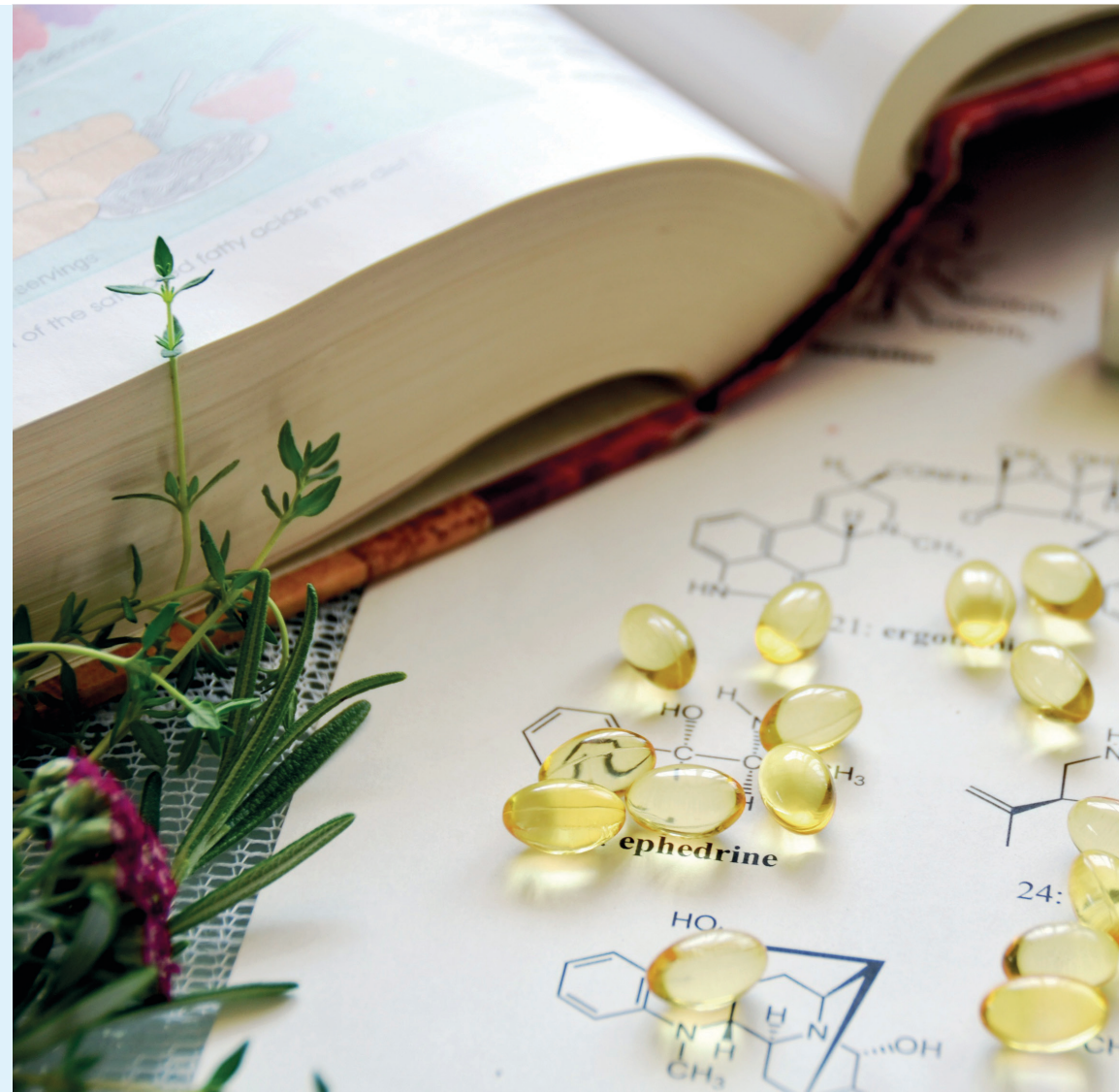
**ZIO Glarus**  
Schweizerhofstrasse 1  
CH-8750 Glarus  
Tel.: +41 55 640 44 44  
E-Mail: [mpa.glarus@zio.ch](mailto:mpa.glarus@zio.ch)

**ZIO Winterthur**  
Brunngasse 6  
CH-8400 Winterthur  
Tel.: +41 52 224 48 80  
E-Mail: [mpa.winterthur@zio.ch](mailto:mpa.winterthur@zio.ch)

Ein Beteiligungsunternehmen der  
NSN medical Gruppe



09.2024 © ZIO AG, Foto: shutterstock.com





## Orthomolekulare Medizin

In der Orthomolekularen Medizin, einem Schwerpunkt an unserem Zentrum, wird der Erhaltung der Gesundheit die gleiche Bedeutung beigemessen wie der Behandlung von Krankheiten. Sie entfaltet ihre Wirkung in erster Linie über eine ausgewogene Ernährung. Wenn die Ernährung nicht mehr ausreicht, um den körperlichen Bedarf an Mikronährstoffen, Antioxidantien und belastungsabhängigen Verbrauchsstoffen zu decken, erfolgt eine auf den Patienten individuell abgestimmte, ergänzende Zufuhr der mangelnden Substanzen.

Dies kann in besonderen körperlichen Belastungssituationen notwendig werden, so etwa bei akuten Infektionen, während längerfristiger Chemotherapie oder Bestrahlung.



## Idee

In der Orthomolekularen Medizin geht es zum einen um den Ausgleich von Mangelzuständen, die etwa als Folge eines beschleunigten Zellstoffwechsels und körperlicher Umbauvorgänge während einer Chemotherapie oder Strahlentherapie auftreten und die Lebensqualität beeinträchtigen können. Eine orthomolekulare Behandlung soll in diesen Fällen helfen, die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wieder zu steigern.

Der Schwerpunkt der Orthomolekularen Medizin liegt aber nicht nur in der Beseitigung von Symptomen, sondern auch in der Vorbeugung und Behebung von Krankheitsursachen. Deshalb wird die orthomolekulare Therapie in der Regel bereits zu Beginn einer Krebsbehandlung eingesetzt und kommt auch noch während der Nachsorge zur Anwendung, um die gesundheitserhaltenden Kräfte des Körpers bestmöglich zu stärken.

## Wie läuft die Behandlung ab?

### Erstgespräch und Diagnostik

Abklärung Krankengeschichte, Symptome und Lebensgewohnheiten und Ermittlung des aktuellen Nährstoffstatus und Identifizierung von Mängeln.

### Therapieplanung

Erstellung eines maßgeschneiderten Ernährungs- und Supplementierungsplans basierend auf den diagnostischen Ergebnissen, sowie dem Gesundheitszustand, Lebensstil und spezifischen Bedürfnissen der Patientin oder des Patienten.

### Ernährung und Supplementierung

Anpassung der Ernährung zur Optimierung der Nährstoffzufuhr und ergänzende Zufuhr von Vitaminen, Mineralstoffen und anderen Mikronährstoffen nach individuellem Bedarf.

### Begleittherapie

Anwendung der orthomolekularen Therapie begleitend zu anderen medizinischen Behandlungen, z.B. bei Chemotherapie oder chronischen Erkrankungen sowie regelmäßige Überprüfung und Anpassung der Dosierung der Supplemente.

### Langzeitüberwachung

Regelmäßige Blutuntersuchungen zur Überwachung des Nährstoffstatus und Anpassung der Therapie und fortlaufende Anpassungen des Ernährungs- und Supplementierungsplans basierend auf den Überwachungsergebnissen und dem Gesundheitszustand.

### Therapeutische Effekte

**Positive Effekte:** Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, Stärkung des Immunsystems und Prävention von Krankheiten.

**Nebenwirkungen:** Gering, da die Therapie individuell angepasst wird, um Mängel gezielt zu beheben.

## Wie viel kostet mich die Behandlung?

Als Patientin oder Patient des Zentrums für Integrative Onkologie (ZIO AG) erfolgt die Behandlung durch unsere Fachärzt:innen. Die Behandlung ist deshalb durch die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse gedeckt.