Wie kann ich ein Beratungsgespräch vereinbaren?

Unsere Psychoonkologinnen und Psychoonkologen begleiten und beraten Sie ganzheitlich und individuell nach Ihren Bedürfnissen während Ihres Prozesses der Krankheitsbewältigung. Kontaktieren Sie das ZIO in Ihrer Nähe um einen Termin mit der zuständigen Fachperson zu vereinbaren.

Die psychoonkologische Beratung kann vor Ort, vor, während oder nach Ihrer Therapie stattfinden. Erkundigen Sie sich direkt an Ihrem ZIO Standort.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

ZIO Zürich
Hardturmstrasse 133
CH-8005 Zürich
Tel.: +41 44 448 30 00
E-Mail: mpa.zuerich@zio.ch

ZIO Glarus
Schweizerhofstrasse 1
CH-8750 Glarus
Tel.: +41 55 640 44 44
E-Mail: mpa.glarus@zio.ch

ZIO Zürichsee
Chrummbächliweg 2
CH-8805 Richterswil
Tel.: +41 44 787 27 07
E-Mail: zio.richterswil@zio.ch

ZIO Winterthur
Brunngasse 6
CH-8400 Winterthur
Tel.: +41 52 224 48 80
E-Mail: mpa.winterthur@zio.ch

ZIO Uster
Industriepark 9
CH-8610 Uster
Tel.: +41 44 440 00 26
E-Mail: mpa.uster@zio.ch

Ein Beteiligungsunternehmen der NSN medical Gruppe

NSN medical

03.2025 ©ZIO AG, Foto: shutterstock.com

Zentrum für Integrative Onkologie
Hämatologie Onkologie Palliative Care

Psychoonkologische Beratung im ZIO

Zuversicht erlangen und Mut fassen «persönlich und begleitend»

Warum ist eine psychoonkologische Beratung wichtig?

Durch die eigene plötzliche Betroffenheit verändert sich die Wahrnehmung und das Thema Krebs ist auf einmal allgegenwärtig. Auf ein noch nie zuvor erlebtes Ereignis kennen Sie womöglich keine passenden Reaktionsweisen. Vielleicht lernen Sie sich gerade von einer neuen Seite kennen und erleben Reaktionen und Gefühle, die Sie bisher nicht kannten.

Die psychischen und körperlichen Auswirkungen der Krebserkrankung können den Alltag grundlegend verändern, die Lebensqualität einschränken, Probleme in Beziehungen (Partnerschaft/Familie/Freunde) mit sich bringen, aber auch berufliche und finanzielle Einschränkungen bewirken.

Die psychoonkologische Beratung ermöglicht Ihnen einen konstruktiven Umgang mit der Krankheit und der veränderten Lebenssituation zu finden und sich neu zu orientieren. Sie kann sowohl punktuell als auch regelmässig in allen Krankheitsphasen erfolgen – vor, während und nach der Behandlung. Auch in Einbezug Ihrer Angehörigen. Denn auch Ihr nahes Umfeld braucht mitunter Unterstützung bei der Bewältigung der veränderten Lebenssituation.

Mögliche Themenschwerpunkte

- Sorgen, Ängste, Unsicherheiten
- Schlafstörungen, verminderter Appetit, Konzentrationsprobleme
- Veränderung des eigenen Körperbilds
- Müdigkeit (Fatigue), Energielosigkeit
- Sozialer Rückzug, Einsamkeit
- Spirituelle und religiöse Auseinandersetzung
- Positive Ressourcen
- Beziehungsprobleme
- Arbeitsverlust, beruflicher Wiedereinstieg

Wie läuft eine psychoonkologische Beratung ab?

1

Im ersten Gespräch (à 90min) erstellen wir Ihre persönliche Anamnese, um Sie als Mensch ganzheitlich kennenzulernen.

Wir sprechen über Ihre momentane Situation, Ihre aktuellen körperlichen Beschwerden, Ihre psychisch-seelische Belastung, Ihre Phase der Krankheitsbewältigung, aber auch Ihre Beziehungs-/Wohn- und Arbeitssituation.

Wir besprechen Ihr individuelles Anliegen für die weiteren Psychoonkologischen Beratungstermine.

2

Im zweiten Gespräch (à 60min), basierend auf dem ersten Gespräch, schauen wir uns tiefgründiger Ihre Belastungen an und besprechen mögliche Ressourcen und Strategien zur Bewältigung, welche Sie im Alltag zu Hause integrieren und umsetzen können.

Akzeptanz und Annahme brauchen seine Zeit. Es ist ein schrittweiser Prozess, der durch unterschiedliche Phasen mit verschiedenen Herausforderungen gekennzeichnet ist.

Sie bestimmen die Beratungsabstände nach Ihren Bedürfnissen - ob wöchentlich, alle zwei Wochen oder monatlich. Die Beratung kann vor, während oder nach der Behandlung stattfinden.

Wie viel kostet mich die psychoonkologische Beratung?

Als Patientin oder Patient des Zentrums für Integrative Onkologie (ZIO AG) erfolgt die psychoonkologische Beratung durch unsere Psychoonkologinnen und Psychoonkologen. Die Behandlung ist deshalb durch die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse gedeckt.